

CARDÁPIO

AGOSTO



1858

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
			RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Alface / Rúcula Tomate Pepino, Manga, Kani e Gergelim Preto Vagem com Tomate Cereja Molho Agriçoce Batata Frita Repolho Refogado Stroganoff de Frango Bife Grelhado Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Doce de Leite Melancia Gelatina de Cereja Suco de Uva	Alface / Chicória Tomate Beterraba com Maçã Grão de Bico, Agrião e Ovo de Codorna Molho Mostarda e Mel Quiche de Cebola Cenoura Sautee Filé de Frango ao Molho Palmito Alcatra Assado ao Molho Roty Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Manjar com Calda de Ameixa Mamão Gelatina de Pêssego Suco de Goiaba	Alface / Acelga Tomate Ratatouille Salada de Couve-Flor Molho de Maionese ao Alho Penne ao Sugo Brócolis Refogado Filé de Coxa Grelhada Bife ao Molho Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Pudim de Chocolate Maçã Gelatina de Framboesa Suco de Abacaxi	Alface / Chicória Tomate Salada Crocante Abóbora com Hortelã Molho de Ervas Purê de Batata Couve à Mineira Filé de Frango à Maiorca Carne Moída Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Doce de Banana Melão Gelatina de Morango Suco de Manga	Alface / Mix de Folhas Tomate Batata Calabresa com Ervas Salada Chalé Molho de Mostarda Temperada Berinjela recheada com Alho Poró Legumes no Vapor Bobó de Camarão Bife Grelhado Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Pudim de Baunilha com Calda Abacaxi Gelatina de Uva Suco de Maracujá
Alface / Chicória Tomate Cenoura, Broto de Feijão, Aipo Salada de Berinjela Molho de Limão Parafuso ao Alho Abóbora à Siciliana Peito de Frango com Banana e Castanha Bife Grelhado Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Romeu e Julieta Mamão Gelatina de Framboesa Suco de Manga	Alface / Acelga Tomate Chuchu, Brócolis, Tomate e Cebola Roxa Beterraba com Milho Molho de Laranja Arroz à Piemontese Abobrinha ao Pesto Isca de Frango Acebolada Bife ao Molho Madeira Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Pudim de Bicolor Tangerina Gelatina de Limão Suco de Abacaxi	Alface / Rúcula Tomate Abóbora com Gergelim Preto Salada de Lentilha Molho de Oriental Cassata de Berinjela Seleta de Legumes Empadão de Camarão Bife ao Alho Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Surpresa de Abacaxi Maçã Gelatina de Cereja Mate	Alface / Agrião Tomate Salada de Feijão Fradinho com Atum e Salsa Salada de Macarrão Molho de Iogurte e Hortelã Batata Doce de Forno Vagem do Chef Filé de Frango ao Molho de Alho Poró Carne Assada ao Molho Roty Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Pudim de Coco com Calda Melão Gelatina de Morango Suco de Laranja	Alface / Mix de Folhas Tomate Antepasto de Abobrinha Salada Holandesa Molho de Ervas Cenoura Vick Brócolis ao Alho Filé de Frango Grelhado Lasanha à Bolonhesa Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Cuscuz Abacaxi Gelatina de Uva Suco de Caju
Alface / Chicória Tomate Salada de Feijões com Aipo Salada Atenas Molho Oriental Espaguete no Azeite Legumes do Yakissoba Frango Xadrez Bife Grelhado Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Doce de Leite Mamão Gelatina de Abacaxi Suco de Manga	Alface / Agrião Tomate Salada de Chuchu Salada Bossa Nova Molho Maionese de Alho Quibebe Vagem Refogada Coxa com Sobrecoxa Bife Acebolado Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Pavê de Baunilha Tangerina Gelatina de Cereja Suco de Laranja	Alface / Rúcula Tomate Beterraba Ralada Tabule Molho Tártaro Creme de Espinafre Cenoura com Alho Poró Gourjão de Peixe Bife ao Molho Madeira Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Pudim de Chocolate Maçã Gelatina de Pêssego Suco de Acerola	Alface / Mix de Folhas Tomate Salada de Abobrinha Maionese de Batata Molho Mostarda e Mel Gravatinha ao Alho Cuscuz Marroquino Filé de Frango Acebolado Picanha ao Pesto Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Arroz Doce Melancia Gelatina de Uva Suco de Abacaxi	Alface / Mix de Folhas Tomate Repolho Bicolor Salada Dinamarquesa Molho de Ervas Legumes à Portuguesa Floretes Mistos Frango Cremoso Bife Grelhado Arroz / Arroz Integral Feijão Farofa Minisaia Melão Gelatina de Limão Suco de Goiaba
Alface / Chicória Tomate Abóbora à Campanha Salada de Chuchu Molho de Mostarda Temperada Parafuso ao Alho Cenoura Palito com Salsa Filé de Frango Grelhado Bife à Milanesa Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Romeu e Julieta Maçã Gelatina de Uva Suco de Limão	Alface / Acelga Tomate Salada Vegetariana Beterraba com Laranja Molho de Limão Padre Nosso à Primavera Bolinho de Vagem Frango à Bourgnion Bife Grelhado Arroz / Arroz integral Feijão Farofa Pudim de Baunilha Tangerina Gelatina de Cereja Suco de Manga	Alface / Agrião Tomate Soja Oriental Cenoura, Milho e Palmito Molho Pesto de Azeitona Batata Frita Couve-Flor com Pimentões Coloridos Filé de Frango ao M° de Laranja Stroganoff de Carne Arroz / Arroz Integral Feijão Farofa Pudim Sensação Melancia Gelatina de Limão Suco de Maracujá	Alface / Rúcula Tomate Batata Calabresa com Ervas Grão de Bico com Atum e Salsa Molho de Maracujá Nhoque ao Sugo Abobrinha Grelhada Filé de Frango Grelhado Alcatra Assada ao Alho Arroz / Arroz Integral Feijão Farofa Pavê de Chocolate Mamão Gelatina de Framboesa Suco de Abacaxi	Alface / Mix de Folhas Tomate Salada Waldorf Salada de Abobrinha Molho Agriçoce Legumes Sortidos Berinjela à Provençal Filé de Frango ao M° Funghi Panqueca de Carne Arroz / Arroz Integral Feijão Farofa Pudim de Amendoim Abacaxi Gelatina de Uva Suco de Laranja

CARDÁPIO

AGOSTO

CSB



1858

DIETA

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
			RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
05 Agrião Batata / Inhame Berinjela Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Strogonoff de Soja	06 Bertalha Batata / Batata Doce Abobrinha Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada	07 Chicória Batata Abóbora / Vagem Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Almondega de Soja	08 Espinafre Batata Cenoura / Jiló Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada	09 Couve Batata Couve-Flor/ Brócolis Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Omelete Marguerita
12 Couve Batata / Batata Doce Beterraba Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Tomate Recheado com Soja e Ricota	13 Chicória Batata Cenoura / Berinjela Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada	14 Acelga Batata / Inhame Beterraba Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Troxinha de Repolho	15 Bertalha Batata Chuchu / Quiabo Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada	16 Agrião Batata / Batata Doce Vagem Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Lasanha de Berinjela
19 Acelga Batata / Aipim Quiabo Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Bolinho de Arroz Integral com Soja	20 Chicória Batata Jiló / Abobrinha Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada	21 Agrião Batata / Inhame Vagem Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Peixe Assado	22 Couve Batata Abóbora / Chuchu Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada	23 Espinafre Batata / Batata Doce Beterraba Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Hamburguer de Couve-Flor
26 Bertalha Batata Cenoura / Abobrinha Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Kibe de Soja	27 Chicória Batata / Batata Doce Chuchu Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada	28 Couve Batata / Inhame Couve-Flor Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Strogonoff de Soja	29 Acelga Batata / Batata Baroa Vagem Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada	30 Agrião Batata Brócolis / Jiló Arroz / Arroz Integral Feijão Grelhado: Frango / Boi Soja refogada Panqueca Integral de Soja

COLAÇÃO

			RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
05 Leite com Neston Melão Suco de Manga	06 Vitamina de Banana Manga Suco de Laranja	07 Achocolatado Laranja Suco de Maracujá	08 Mingau Maçã Suco de Acerola	09 Leite com Morango Banana Suco de Caju
12 Café com Leite Maçã Suco de Uva	13 Achocolatado Banana Suco de Acerola	14 Vitamina de Banana Laranja Suco de Caju	15 Vitamina de Morango Mamão Suco de Goiaba	16 Leite com Neston Melão Suco de Abacaxi
19 Achocolatado Mamão Suco de Goiaba	20 Mingau Banana Suco de Caju	21 Leite com Morango Melão Suco de Manga	22 Vitamina de Banana Maçã Suco de Uva	23 Café com Leite Manga Suco de Laranja
26 Leite com Neston Manga Suco de Caju	27 Vitamina de Morango Melão Suco de Goiaba	28 Café com Leite Maçã Suco de Manga	29 Achocolatado Banana Suco de Limão	30 Vitamina de Banana Laranja Suco de Acerola

LANCHE

			RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
05 Mini Pão de Queijo Maçã Suco de Limão	06 Rocambolê Abacaxi Suco de Caju	07 Minifrancês com Pasta de Queijo Prato Mamão	08 Esfiha de Carne Banana Suco de Uva	09 Bolo de Chocolate Melão Suco de Abacaxi
12 Mini Francês com Ovo Melão Suco de Laranja	13 Croissant de Chocolate Abacaxi Suco de Goiaba	14 Minibrioche com Queijo Minas Padrão Melancia Suco de Limão	15 Bolo de Laranja Maçã Suco de Maracujá	16 Mini Pão de Queijo Banana Suco de Uva
19 Croissant de Queijo Maçã Suco de Goiaba	20 Mini Hot com Pasta de Frango Melancia Suco de Limão	21 Bolo Mesclado Melão Suco de Uva	22 Mini Pão de Queijo Laranja Suco de Maracujá	23 Rocambolê Banana Suco de Caju
26 Croissant de Chocolate Laranja Suco de Acerola	27 Mini Francês com Ovo Maçã Suco de Laranja	28 Mini Pão de Queijo Banana Suco de Abacaxi	29 Bolo de Cenoura Melancia Suco de Goiaba	30 Mini Brioche com Queijo Minas Manga Suco de Uva